



日本で、ふうふとして暮らしたい。



愛する人を守りたい。

不平等な扱いを受けています。



大切な友人のふうふ、社会としても認めてほしい。



Human Rights



結婚の平等 (同性婚) の実現のために

# 国会議員に手紙を書こう

法律上同性のカップルも結婚できるようにしてください。



Equality

子どもたちに安心を!



1日も早く差別的な状況が解消されることを願っています。



当たり前  
愛するパートナーとの人生を  
描ける社会であってほしい。



娘とそのパートナーが  
安心して暮らせることを  
願っています。



わたしたちは、  
ここにいます。  
わたしたちは、  
かぞくです。



# 結婚の自由をすべての人に  
# Marriage for All Japan

# 国会議員さん宛に、手紙を書いてみましょう！

書くのは便せんでも、ハガキでもOK！

## 手紙の文例

この通りではなくても、あなたの書きたいこと、あなたの書き方次第で、もちろんOKです！  
ひとつの参考にしてみてくださいね！

①

(例)

○議院 議員 ○○○○ 様



イラストもOK!

②

(例)

私は○○○○在住で○○○○の、○○○○と申します。

③

(例)

このたび、○○○○(「マリフォー国会メーター」「○○○○さんのウェブサイト」... など)で○○○○さんが、  
いわゆる同性婚の法制化に賛成(反対)の立場を表明している(いない)ことを知りました。

私は、○○○○(当事者/当事者の家族(親・兄弟姉妹・子ども)/友人/同僚/隣人など)として、  
日本で法律上同性の二人も結婚ができるよう、一刻も早く法制化を実現してほしいと考えています。

【賛成を表明している場合→】○○○○さんに感謝と応援の気持ちを伝えるため、この手紙をお送り致します。

【賛成を表明していない場合→】この手紙を読んで、ぜひ○○○○さんの立場を賛成と表明していただければ嬉しいです。

賛成しない場合は、その旨と理由を教えてくださいたいと思います。

④

(例)

既に日本では、多くの(法律上)同性のカップルが、家族として暮らしています。しかし、結婚できないために、  
もしもの時の看取りや相続、親権、在留資格などで大きな困難を強いられています。異性カップルでは当たり前のことが、  
同性カップルには、大きな壁になります。そうした困難にひとつひとつ直面する中で、人としての「尊厳」も奪われています。  
困りごとを解決し、すべての人の尊厳が守られる社会を実現する。それは政治家のみなさまに共通の責務です。  
○○○○さんにはこの問題についてより深く知っていただき、ぜひ同性婚の法制化(結婚の平等)に賛成していただきたいです。  
どうか、同性を愛する人も、取り残されることのないよう、日本でも同性婚ができるよう賛成をしてください。  
心より、お願い申し上げます。

⑤

(例)

○○年○○月○○日 ○○○○

〒○○○○ 連絡先○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

**誹謗中傷や攻撃的な内容にならないように気をつけましょう**  
**あなたの状況や思いを丁寧に伝えることで、理解や協力を仰ぎましょう**

賛成の議員さんはますます熱心に取り組むように  
どちらとも言えない議員さんや反対の議員さんに関心を持って理解を深めるように  
丁寧に書きましょう

### ① どの議員さんに書くか

あなたがいま住んでいるところの議員さんや出身地の議員さん、メディアで見たことのある議員さんなど「マリフォー国会メーター」で調べてみましょう！ホームページやSNSをみて、どんな人が調べてみて、関心や賛成をもっと寄せてほしいと思った議員さん達に、お手紙を書きましょう。

### ② 挨拶と自己紹介

議員さんの選挙区に住んでいる場合、お住まいの地域を記すことは効果的です。ただし気が進まない場合は記さなくても構いません。ご自身の状況に応じてどうするかご検討ください。

### ③ 手紙を書いた理由、目的

議員さんが現在表明している結婚の平等（同性婚）に対する立場や意見について、そして、あなたの立場や意見について加えると、より伝わりやすくなるかもしれません。また、要望について、はじめにも書いておくと伝わりやすいです。

### ④ 具体的なメッセージ

例のように、今の日本のどのような社会状況に問題があると考えているのか、そして結婚の平等（同性婚）を実現すべき理由について丁寧な説明を書いてもよいかもしれませんし、あなたのエピソードやあなたにとって大切な想いについて綴るのもよいかもしれません。

### ⑤ 日付、名前

ご自身の連絡先を記しても問題ないと思われる方は記してください。記さなくても構いません。ご自身の状況に応じてどうするかご検討ください。

## マリフォー 国会メーター

<https://meter.marriageforall.jp>



マリフォー国会メーターでは、国会議員さん全員の情報を掲載。スマホやパソコンで各議員の意見を簡単に確認できます。



50音順や都道府県別、政党別に調べられて、結婚の平等（同性婚）の賛否、連絡先、SNSがすぐにわかります。お手紙の文例、連絡の仕方も載っています。ぜひご活用ください。

### 手紙を出すときは…


はがき・手紙の宛先は、国会の事務所宛でも、地元の事務所宛でもOK！ハガキは63円切手、封筒は84円切手を貼って（便せんが多いときは郵便局で切手代を確認）ポストへ投函！



### 手紙を出したら…

SNSで「#国会議員に手紙を書こう」のハッシュタグをつけて、手紙を出したことを報告！議員さんをタグ付けしてもGOOD！



 SNSで発信する際、思いがけず個人情報を発信しないように十分注意してください

手紙やFAX（できれば手書き）は、  
大量に届くメールやメッセージなどよりも  
確実に目にとまりやすいので  
ぜひお手紙を書いてほしいのですが、  
手軽なメールやSNSでのメッセージのほうが  
自分にとってよいという場合は、それでも大丈夫。  
他の方法も、マリフォー国会メーター（ウェブサイト）に  
まとめています。  
できることを、していきましょう！

## Marriage for All Japan

マリフォー国会メーター「メッセージ届けよう！」  
説明・文例ウェブページ

マリフォー  
国会メーター



## 結婚の平等（同性婚法制化）のことを もっと調べて手紙を書きたい

Marriage for All Japan  
「どうして同性婚」  
ウェブページ



## 手紙の参考に原告さんのメッセージを読む

一斉提訴4周年に寄せた  
「結婚の自由をすべての人に」訴訟の  
原告からのメッセージ集  
PDF ページ

全国原告からの  
メッセージ



## 「結婚の自由をすべての人に」の 活動を応援するためにできること5つ

### ① 国会議員の意見を知る 国会議員へ意見を伝える



自分の住む地域の国会議員さんが婚姻の平等に賛成  
しているかや、議員さんに対してどうメッセージを  
伝えられるのかなどを知ることができます。



国会メーター

### ② 発信



# 結婚の自由をすべての人に  
# 結婚の平等に YES  
これらのハッシュタグをつけて、  
ぜひ発信をしてください。



Facebook



Instagram



Twitter

### ③ 裁判を応援する 見に行く & 広める



裁判へ多くの人に関心を持つこと、そして傍聴へ行くこと  
で関心や理解が高まったり、さらに情報や賛同の意見を  
広めることで、応援になったり、注目度の高さを示すこと  
ができます。



# いざ傍聴

### ④ 企業として賛同する



自分の経営/勤務している企業で、  
婚姻の平等（同性婚の法制化）に賛同。  
企業の後押しを可視化できます。



Business for Marriage Equality  
# ビジマリ

### ⑤ 寄付する



- ・ マンスリーサポーター
- ・ その都度、自由な金額での寄付

マリフォーサポーターとしては、サブスクリプションプラン1口  
1000円からお申し込みいただけます。また、好きな金額で  
1回限りの寄付もできます。いずれの場合も、マリフォーの  
寄付ウェブページからクレジットカードでのお支払い受付と  
なります。



※マリフォーの活動を寄付で応援  
できます。なお、訴訟については  
情報発信で支援しており、訴訟自体  
への資金援助は行っていません

マリフォー  
ご寄付 受付ウェブサイト

